

**ÎN ATENȚIA STUDENȚILOR RESTANȚIERI LA DISCIPLINA  
- EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT –  
LECT. UNIV. DR. ALICE VISAN**

Studentii restantieri trebuie sa acceseze link ul platformei

<https://classroom.google.com/u/1/c/NDA4NzcxMzEyNzkx> si sa incarce la classwork tema I sau II din

sem. II, in folder-ul mentionat.

Complex de 2-3 exercitii localizate la nivelul bratelor si picioarelor sau la nivelul musculaturii abdomenului, spatelui si fesierilor.

Exercitiile pot fi descrise in scris sau executate, filmate si incarcate.

Perioada depunerii temelor 19-24 mai.