

CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Semestrul al 2-lea se va desfășura în perioada
12 Aprilie - 28 Mai 2021

Departamentul de **Teorie, Cercetare și Teoria Artei**, Cursul de **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**, prin activitatea pe care o desfășoară, își propune menținerea unei stări optime de sănătate a studenților și studentelor care practică exercițiile fizice.

CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

- ❖ Este cuprins în programul de învățământ.
- ❖ Se desfășoară sub formă de **Lucrări Practice ONLINE!** Pe platforma Google Classroom. Codul de acces pentru fiecare facultate și an de studiu sunt:

Anul I - FAP, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjI5OTgwMzMw> **cod:** 6hda4w3

Anul I - FADD, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjI5OTgwNDY2> **cod:** icmac3s

Anul I - FITA, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjMyMTQ4NTY3> **cod:** azwb3uq

Anul II - FAP, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ2OTI5> **cod:** uzlmf4w

Anul II - FADD, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ3OTk1> **cod:** nh43s7w

Anul II - FITA, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ4MDE2> **cod:** dy4234k

- ❖ Se acordă calificativ **ADMIS/RESPINS**, la finele fiecărui semestru.

La începutul anului universitar studenții au obligația să aducă aviz medical de la medicul de familie cu specificația **CLINIC SĂNĂTOS, NU ESTE ÎN EVIDENȚA NOASTRĂ CU BOLI CRONICE**, sau Scutirea medicală de efort fizic cu diagnosticul menționat de Medicul de Familie. Dacă există studenți care din diverse motive nu au participat la lecțiile practice/activitatea didactică online în semestrul 1, aceștia au obligația de a aduce/descărca pe platformă **ÎN FIȘIERUL SPECIAL CREAT**, cu același nume, **Adeverința Medicală**.

ATENȚIE!!! Studenții scutiți de efort fizic, **NU SUNT SCUTIȚI DE PARTICIPAREA ȘI REALIZAREA CERINȚELOR MINIMALE!**

După data de 25 aprilie 2021, studenții care nu aduc/încarcă pe platforma instituțională Google Classroom, avizul medical, nu vor mai putea participa la lecție de pe semestrul al 2-lea.

CERINȚE MINIMALE PENTRU PROMOVAREA DISCIPLINEI
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT din anul de studii I și II de studiu

FRECVENȚĂ ȘI PARTICIPARE ACTIVĂ LA LECȚII ESTE CONDIȚIONATĂ DE:

1. Lecțiile se vor desfășura individual, păstrând și respectând toate normele și regulile de igienă și distanțare impuse de autorități pe întreaga durată a Pandemiei COVID 19.

2. Predarea/încărcarea personal de către fiecare student a Adeverinței Medicale, pe platforma Classroom care atestă sau nu capacitatea de efort, din punct de vedere medical (după caz), de a participa activ fizic la Lecțiile Practice ale Disciplinei - Educație Fizică și Sport de la U. N. Arte.
3. **Studentii vor putea participa la lecțiile Disciplinei, Educație Fizică și Sport, numai după înregistrarea pe platforma Classroom indicată anterior, folosind codul de acces corespunzător anului de studiu, facultatea, secția și semestrul pe care o studiază/refac.**
4. Toți studenții au obligativitatea de a se prezenta și efectua lecțiile de Educație Fizică și Sport în echipament sportiv adecvat spațiilor și sălilor de Sport, în care fiecare student își desfășoară programul pe care-l postam săptămânal pe Platformă.

FĂRĂ ADEVERINȚĂ MEDICALĂ (încărcată pe platformă, în locul special creat) ȘI ECHIPAMENT SPORTIV adecvat, STUDENTUL NU ARE VOIE SĂ EFECTUEZE/PARTICIPE LA NICI O LECȚIE.

Pentru respectarea confidențialității și normelor G.D.R.P. în vigoare, studentul va accesa Platforma, respectând apartenența la facultăți și secțiile facultăților, încărcând personal Adeverința Medicală la tema special creată în acest sens.

DESFĂȘURAREA LECȚIILOR ONLINE:

Lecțiile de Educație Fizică și Sport se vor desfășura MODULAR:
Mai precis, în ultimele 7 (șapte) săptămâni ale Semestrul 2, în perioada 12.04 - 28.05.2021.

Materialele pentru fiecare lecție vor fi postate săptămânal de către cadrele didactice în fișiere distincte cu caracter săptămânal, pe Platforma Google Classroom, menționată mai sus.

- ❖ Studenții care sunt clinic sănătoși și care nu sunt în evidența cu boli cronice, vor accesa primul fișier. Pentru a îndeplini condițiile de prezență minimală, studenții trebuie să încarce săptămânal din materialele prezentate, câte un exercițiu. În acest fel studentul își confirmă prezența. Această prezență se poate efectua/realiza de luni până vineri numai în săptămâna respectivă.
Nu încărcați prezența de mai multe ori în aceeași săptămână, ori în avans sau retroactiv. Aceste acțiuni se văd și nu se va ține cont de ele.
- ❖ Cei care au contraindicații medicale, în a efectua efort și exerciții fizice, vor accesa și lucra cel de-al doilea fișier; Pentru a îndeplini condițiile de prezență minimală, studentul trebuie să încarce un alt link (individual) în afara celui prezentat (**JOCUL de ȘAH**) săptămânal. În acest fel studentul își confirmă prezența. Aceasta prezență se poate efectua/realiza de luni până vineri numai în săptămâna respectivă.
Nu încărcați prezența de mai multe ori în aceeași săptămână, ori în avans sau retroactiv. Aceste acțiuni se văd și nu se va ține cont de ele.

Pentru a putea participa la evaluarea finală, semestrială, STUDENTUL trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

1. Să prezinte/încarce pe Platformă, Adeverința Medicală;
2. Să participe prin confirmarea prezenței săptămânale pe Platformă la minim 3 (trei) lecții pe semestrul de studiu;
3. Să încarce până cel târziu la data de 24-28.05.2021, EVALUAREA pentru semestrul 2.

3.1. Studenți apti, în ultima săptămână a fiecărui semestru vor prezenta un **Proiect**, în care vor selecta într-un document WORD, trei exerciții pe care le-au apreciat, sau le-au considerat eficiente, pe durata activității semestriale.

3.2. Studenții scutiți medical de efort și activități fizice, **TREBUIE** să prezinte un **Referat** pe semestru de minim 5 (cinci) pagini, cu tematică la alegere din:

- Istoria sportului;
- Olimpism;
- Artă și Olimpism;
- Jocurile Olimpice antice din prisma mărturiilor, vestigiilor și descoperirilor arheologice;
- Pictura, Designul și Grafica, din perspectiva Jocurilor Olimpice, cu influențe asupra artei, culturii și civilizației antice, asupra epocii moderne;
- Influențele tehnologiei și artei, asupra sportului național/mondial;
- Contribuțiile și influența cine-foto asupra dezvoltării sportului național și mondial;
- Echipamentul sportiv, modă sau necesitate;
- Festivitățile de deschidere și închidere ale diferitelor evenimente sportive mondiale, arta sau firesc;
- Ramuri sportive (Fotbal, Volei, Handbal, Baschet, Gimnastică, Natație, Sporturi nautice, Alpinism, Drumeție, etc).

Fiecare Proiect/Referat va trebui să conțină OBLIGATORIU următoarele date de identificare:

- Numele și prenumele studentului;
- Anul de studiu;
- Facultatea;
- Secția;
- Semestrul;
- Grupa din care studentul face parte;
- Titlul referatului.

BIBLIOGRAFIE

Se pot utiliza toate documentele și publicațiile bibliografice care vizează Domeniul - Educației Fizică și Sport și varia.

Bibliografia este folosită și elaborată individual de fiecare student, în funcție de tematica aleasă.

TOATE REFERINȚELE BIBLIOGRAFICE utilizate la realizarea referatului, vor fi menționate în subsolul paginii respective și obligatoriu la finalul referatului, CONFORM DESCRIERII BIBLIOGRAFICE – APA.

Recomandări bibliografice:

1. Istoria sportului, Compendiu, Encuțescu Aurel, 2005, CNFPA;
2. Istoria sportului in Romania, Postolache Nicolae, Ed. Profexim, București, 1995;
3. Istoria educatiei fizice si a sportului, Iancu Horia, Todan Ioana, Ed., Printec, București, 2000;
4. Baschet, Metodica, Moanta Alina Daniela, Ed., Alpha, Buzau, 2005;
5. Bazele jocului de baschet, Ghitescu Gabriel, Moanta Alina Daniela, Ed., București, 2008;
6. Fotbal - Tehnica, factor primordial, Radulescu Mircea, Ed., Razasu, Bucuresti, 2009;
7. Fotbal, Curs de aprofundare, Ciolca Sorin Mirel, Bucuresti, 2008;
8. Metodica disciplinelor sportive gimnice - gimnastica artistica, Corlaci Ionut, Ed., Morosan, Bucuresti, 2010;
9. Gimnastica de baza, Corlaci Ionut, Ed., Discobolul, Bucuresti, 2014;
10. Handbal,- Metodica, Igorov Bosi Marina, Ed., Morosan, Bucuresti, 2009;
11. Primii pasi in Sah, Polihroniade Elisabeta, Radulescu T., Ed., Sport Turism, Bucuresti, 1982;
12. Carte de sah pentru incepatori, Culapov, Marian, Ed., Didactica si pedegogica 2014;
13. Carte de sah pentru avansati, Culapov, Marian, Ed., Didactica si pedegogica 2014;
14. Cercetări și lucrări științifice ale domeniului - Educație Fizică și Sport;
15. www.youtube.com

**Cadrele didactice ale Disciplinei, Educație Fizică și Sport, vă urează:
SĂNĂTATE ȘI SUCCES în SEMESTRUL 2 al anului universitar
2020-2021!**

Conf. Univ. Dr. Corlaci Ionuț
Pentru anul II de studiu

și

Asist. Univ. Dr. Toader Ștefan
Pentru anul I de studiu