

CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Departamentul de TEORIE , CERCETARE SI TEORIA ARTEI, CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, prin activitatea pe care o desfășoară, își propune menținerea unei stări optime de sănătate a studenților și studentelor care practică exercițiile fizice.

CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

- ❖ Este cuprins în programul de învățământ.
- ❖ Se desfășoară sub formă de Lucrări Practice **ONLINE!** Pe platforma Google Classroom. Codul de acces pentru fiecare facultate și an de studiu sunt:

Anul I - FAP, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjI5OTgwMzMw> **cod:** 6hda4w3

Anul I - FADD, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjI5OTgwNDY2> **cod:** icmac3s

Anul I - FITA, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjMyMTQ4NTY3> **cod:** azwb3uq

Anul II - FAP, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ2OTI5> **cod:** uzlmf4w

Anul II - FADD, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ3OTk1> **cod:** nh43s7w

Anul II - FITA, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ4MDE2> **cod:** dy4234k

- ❖ Se acordă calificativ ADMIS/RESPINS, la finele fiecărui semestru.

La începutul anului universitar studenții au obligația să aducă aviz medical de la medicul de familie cu specificația CLINIC SĂNĂTOS, NU ESTE ÎN EVIDENȚA NOASTRĂ CU BOLI CRONICE, sau Scutirea medicală de efort fizic cu diagnosticul menționat de Medicul de Familie.

ATENȚIE!!! Studenții scutiți de efort fizic, NU SUNT SCUTIȚI DE PARTICIPAREA ȘI REALIZAREA CERINȚELOR MINIMALE!

După data de 1 noiembrie, studenții care nu aduc / încarcă pe platforma instituțională Google Classroom, avizul medical, nu vor mai putea participa la lecție.

CERINȚE MINIMALE PENTRU PROMOVAREA DISCIPLINEI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT anul de studii I și II

1. FRECVENȚĂ ȘI PARTICIPARE ACTIVĂ LA LECȚII.

Acestea se vor desfășura individual, păstrând și respectând toate normele și regulile de igienă prin distanțare impuse de autorități pe întreaga durată a Pandemiei COVID 19.

Este condiționată de:

- Predarea personal de către fiecare student a unei adeverinței medicale, care atestă capacitatea sau nu, din punct de vedere medical (după caz), de a participa fizic la Lecțiile Practice ale Disciplinei - Educație Fizică și Sport.
- Toți studenții au obligativitatea de a se prezenta și efectua lecțiile de Educație Fizică și Sport în echipament sportiv adecvat spațiilor și sălilor de Sport, în care fiecare student își desfășoară programul pe care-l postam săptămânal pe Platformă.

FĂRĂ ADEVERINȚĂ MEDICALĂ (încărcată pe platformă) ȘI ECHIPAMENT SPORTIV adecvat STUDENTUL NU ARE VOIE SĂ efectueze/participe NICI LECȚII.

Pentru respectarea confidențialității și normelor G.D.R.P. în vigoare, studentul va accesa Platforma, respectând apartenența la facultăți și secțiile facultăților, încărcând personal Adeverința Medicală la tema special creată în acest sens.

DESFĂȘURAREA LECȚIILOR ONLINE:

Lecțiile de Educație Fizică și Sport se vor desfășura MODULAR:

- În primele 7 (șapte) săptămâni ale Semestrul I, în perioada 05.10.-20.11.2020;
- Și în ultimile 7 (șapte) săptămâni ale Semestrul II, în perioada 12.04.-28.05.2021.

Materialele pentru fiecare lecție vor fi postate săptămânal pe Platforma Google Classroom, menționată mai sus.

- ❖ Cei ce sunt clinic sănătos și care nu sunt în evidența cu boli cronice, vor accesa primul fișier; Pentru a îndeplinii condițiile de prezentă minimală, studenții trebuie să ne încarce din materialele prezentate săptămânal, câte un exercițiu. În acest fel studentul își confirmă prezenta. Aceasta prezentă se poate efectua/realiza de luni până vineri numai în săptămâna respectivă.
- ❖ Cei care au contraindicații în a efectua efort și exerciții fizice, vor accesa și să ne lucre cel de-al doilea fișier; Pentru a îndeplinii condițiile de prezentă minimală, studenul trebuie încarce un alt link (individual) în afara celui prezentat (**JOCUL de ȘAH**) săptămânal. În acest fel studentul își confirmă prezenta. Aceasta prezentă se poate efectua/realiza de luni până vineri numai în săptămâna respectivă.

Pentru a putea participa la evaluarea finală semestrială, STUDENTUL trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- 1. Să prezinte/încarce pe Platformă, Adeverința Medicală;**
- 2. Să participe prin confirmarea prezenței săptămânale pe Platformă la minim 3 (trei) lecții pe semestrul de studiu;**
- 3. Să încarce până la data de 20.11.2020, EVALUAREA pentru sem. 1, respectiv 28.05.2021, EVALUAREA pentru sem.2.**
 - 3.1. Studenți apti, în ultima săptămână a fiecărui semestru vor prezenta un **Proiect**, în care vor selecta într-un document WORD, trei exerciții pe care le-au apreciat, sau le-au considerat eficiente, pe durata activității semestriale.**
 - 3.2. Studenții scutiți medical de efort și activități fizice, TREBUIE să prezinte un **Referat** pe semestru de minim 5 (cinci) pagini, cu tematică la alegere din:**

- Istoria sportului;
- Olimpism;
- Artă și Olimpism;
- Jocurile Olimpice antice din prisma mărturiilor, vestigiilor și descoperirilor arheologice;
- Pictura, Designul și Grafica, din perspectiva Jocurilor Olimpice, cu influențe asupra artei, culturii și civilizației antice, asupra epocii moderne;
- Influențele tehnologiei și artei, asupra sportului național/mondial;
- Contribuțiile și influența cine-foto asupra dezvoltării sportului național și mondial;
- Echipamentul sportiv, modă sau necesitate;
- Festivitățile de deschidere și închidere ale diferitelor evenimente sportive mondiale, arta sau firesc;
- Ramuri sportive (Fotbal, Volei, Handbal, Baschet, Gimnastică, Natație, Sporturi nautice, Alpinism, Drumeție, etc).

Fiecare Proiect/Referat va trebui să conțină următoarele date de identificare:

- Numele și prenumele studentului;
- Anul de studiu;
- Facultatea;
- Secția;
- Semestrul;
- Grupa din care studentul face parte;
- Titlul referatului.

BIBLIOGRAFIE

Se pot utiliza toate documentele și publicațiile bibliografice care vizează Domeniul - Educației Fizică și Sport și varia.

Bibliografia este folosită și elaborată individual de fiecare student, în funcție de tematica aleasă.

TOATE REFERINȚELE BIBLIOGRAFICE utilizate în referate, vor fi menționate în subsolul paginii respective și obligatoriu la finalul referatului, CONFORM DESCRIERII BIBLIOGRAFICE - APA.

Recomandari:

1. Istoria sportului, Compendiu, Encutescu Aurel, 2005, CNFPA;
2. Istoria sportului în România, Postolache Nicolae, Ed. Profexim, București, 1995;
3. Istoria educației fizice și a sportului, Iancu Horia, Todan Ioana, Ed., Printec, București, 2000;

4. Baschet, Metodica, Moanta Alina Daniela, Ed., Alpha, Buzau, 2005;
5. Bazele jocului de baschet, Ghitescu Gabriel, Moanta Alina Daniela, Ed., Bucuresti, 2008;
6. Fotbal - Tehnica, factor primordial, Radulescu Mircea, Ed., Razasu, Bucuresti, 2009;
7. Fotbal, Curs de aprofundare, Ciolca Sorin Mirel, Bucuresti, 2008;
8. Metodica disciplinelor sportive gimnice - gimnastica artistica, Corlaci Ionut, Ed., Morosan, Bucuresti, 2010;
9. Gimnastica de baza, Corlaci Ionut, Ed., Discobolul, Bucuresti, 2014;
10. Handbal,- Metodica, Igorov Bosi Marina, Ed., Morosan, Bucuresti, 2009;
11. Primii pasi in Sah, Polihroniade Elisabeta, Radulescu T., Ed., Sport Turism, Bucuresti, 1982;
12. Carte de sah pentru incepatori, Culapov, Marian, Ed., Didactica si pedegogica 2014;
13. Carte de sah pentru avansati, Culapov, Marian, Ed., Didactica si pedegogica 2014;
14. Cercetări și lucrări științifice ale domeniului - Educație Fizică și Sport;
15. www.youtube.com

Cadrele didactice ale Disciplinei, Educație Fizică și Sport, vă urează: **SUCCES** și **SĂNĂTATE** în noul an universitar, 2020-2021!

Studentii din anii anteriori, care au restanțe la disciplina educație fizică și sport, vor trebui în prealabil să refacă cursul, apoi să susțină restanța (respectând toate condițiile enumerate mai sus).

Taxa de refacere a cursului este de 100 lei/semestru (stabilită în sedinta de senat din data de 24.09.2020 prin hotărârea nr. 69) la care se va adauga taxa de reexaminare în valoare de 50 lei/credit.

Conf. Univ. Dr. Corlaci Ionuț
Pentru anul II și III de studiu

și

Asist. Univ. Dr. Toader Ștefan
Pentru anul I de studiu