

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE ARTE BUCUREȘTI

Departamentul - Teorie, Cercetare și Teoria Artei

Anul universitar 2019-2020

DISCIPLINA - Educație Fizică și Sport

Site-ul și codul de acces PENTRU studenții U. N. Arte, anul III, FAP, FADD, FITA, reface intensivă a Disciplinei - Educație Fizică și Sport.

Activitatea se va desfășura în perioada 31 august - 4 septembrie 2020.

Doar pe data de 4 septembrie 2020 va avea loc lecția finală de evaluare. La acesata lecție finală vor putea participa numai studenții care au accesat activitățile postate online, desfășurată pe Platforma Google Classroom. Realizarea activității minime la această disciplină (dovada prin postari, întrebări, observații, lămuriri, a minim doua zile de activitate pe platformă), in urma căreia studentul va avea dreptul de a fi evaluat, prin calificative, ADMIS/RESPINS.

<https://classroom.google.com/u/1/c/NzUwMDQ1NDU5Mjha>
Cod de acces - hxobn4k

Scurtă descriere a disciplinei.

Prin parcurgerea disciplinei Educație Fizică și Sport, se urmărește dezvoltarea capacității studenților de a lucra atât individual, cât și de a-și dezvolta capacitatea de colaborare și de a lucra în grup. Aceasta se realizează printr-o activitate de colaborare intercolegială în cadrul lecțiilor și proiectelor.

Pe parcursul lecțiilor practice, dar și prin activitatea teoretică și de cercetare, studenții reușesc să descopere noi metode, tehnici și mijloace formative, specifice domeniului Educației Fizice și Sportului.

Creșterea încrederii în sine și însușirea unei atitudini pozitive sunt caracteristici pe care le dezvoltăm folosind tot mijloace specifice, caracteristici pe care dorim să le dețină toți absolvenții acestui curs.

FOARTE IMPORTANT!

FĂRĂ ADEVERINȚĂ MEDICALĂ DESCĂRCATĂ PE PLATFORMĂ, NICI UN STUDENT NU ARE VOIE SA PARTICIPLE LA NICI O LECȚIE DE LA ACEASTĂ DISCIPLINA. DECI NICI NU VA FI EVALUAT SI VA FIGURA CA ABSENT!!!

Pentru cei care din diverse motive, încă nu au adus ADEVERINȚA MEDICALĂ (de la Medicul de Familie) pentru acest an universitar 2019-2020, cu specificația, Clinic sănătos, nu este în evidența noastră

cu boli cornice, sau (după caz) Diagnosticul, cu contraindicația medicului de a efectua efort și exerciții fizice.

TOȚI STUDENȚII își vor descărca materialele postate și vor lucra individual, activitățile prezentate pentru fiecare lecție la Disciplina Educație Fizică și Sport, astfel:

- Cei ce sunt clinic sănătos și care nu sunt în evidența cu boli cronice, vor accesa primul fișier postat pe Platforma Google Classroom și vor lucra programele (în perioada mai sus menționată) pe care le vom afișa zilnic;

- Cei care au contraindicații în a efectua efort și exerciții fizice, vor accesa cel de-al doilea fișier postat pe Platforma Google Classroom;

Pentru a respecta PROTECȚIA DATELOR CU CARACTER PERSONAL, toți studenții au obligația de a descărca pe Platforma în fișierul special conceput, al facultății la care este înscris, Adeverința Medicală, cel târziu până la data de 31 August 2020.

IMPORTANT - Pentru evaluarea finală!!!

A. Pentru evaluarea finală, STUDENTUL cu Adeverință Medicală - CLINIC SĂNĂTOS, va primi pe data de 3 Septembrie 2020, toate informațiile necesare prezentării proiectului scris. Tematica nu va depăși exercitiile postate și lucrate individual în lecțiile intensive.

B. Pentru evaluarea finală, STUDENTUL scutit medical de efort și activități fizice, TREBUIE să prezinte un Proiect, cu DOUĂ referate pentru fiecare semestru de refacere, cu tematică la alegere din:

1. Istoria sportului;
2. Olimpism;
3. Artă și Olimpism;
4. Jocurile Olimpice antice din prisma mărturiilor, vestigiilor și descoperirilor arheologice;
5. Pictura, Designul și Grafica, din perspectiva Jocurilor Olimpice, cu influențe asupra artei, culturii și civilizației antice, asupra epocii moderne;
6. Influențele tehnologiei și arte, asupra sportului național/mondial;
7. Contribuțiile și influența cine-foto asupra dezvoltării sportului național și mondial;
8. Echipamentul sportiv, modă sau necesitate;
9. Festivitățile de deschidere și închidere ale diferitelor evenimente sportive continentale/mondiale, artă sau firesc;
10. Ramuri sportive (Fotbal, Volei, Handbal, Baschet, Gimnastică, Natație, Sporturi nautice, Alpinism, Sporturi de iarnă Drumeție, etc).

C. Cererea de Refacere a Disciplinei - Aprobata de DECANAT (după caz);

❖ **Fiecare referat va fi realizat din minim cinci pagini și va conține obligatoriu:**

- a) Numele și prenumele studentului;
- b) Facultatea;
- c) Secția;
- d) Anul de studiu;
- e) Semestrul;
- f) Grupa din care studentul face parte (după caz);
- g) Titlul referatului;
- h) Bibliografie cu notele bibliografice aferente.

❖ **BIBLIOGRAFIE**

Se pot utiliza toate documentele și publicațiile bibliografice care vizează Domeniul - Educației Fizică și Sport și varia.

Bibliografia este folosită și elaborată individual de fiecare student, în funcție de tematica aleasă.

TOATE REFERINȚELE BIBLIOGRAFICE utilizate în referate, vor fi menționate în subsolul paginii respective și obligatoriu la finalul referatului, CONFORM DESCRIERII BIBLIOGRAFICE - APA.

❖ **Recomandări Bibliografice:**

1. Istoria sportului, Compendiu, Enculescu Aurel, 2005, CNFPA;
2. Istoria sportului în România, Postolache Nicolae, Ed. Profexim, București, 1995;
3. Istoria educației fizice și a sportului, Iancu Horia, Todan Ioana, Ed., Printec, București, 2000;
4. Baschet, Metodica, Moanta Alina Daniela, Ed., Alpha, Buzău, 2005;
5. Bazele jocului de baschet, Ghiteșcu Gabriel, Moanta Alina Daniela, Ed., București, 2008;
6. Fotbal - Tehnica, factor primordial, Radulescu Mircea, Ed., Razasu, București, 2009;
7. Fotbal, Curs de aprofundare, Ciolca Sorin Mirel, București, 2008;
8. Metodica disciplinelor sportive gimnice - gimnastica artistică, Corlaci Ionuț, Ed., Morosan, București, 2010;
9. Gimnastica de bază, Corlaci Ionuț, Ed., Discobolul, București, 2014;
10. Handbal,- Metodica, Igorov Bosi Marina, Ed., Morosan, București, 2009;
11. Primii pași în Sah, Polihroniade Elisabeta, Radulescu T., Ed., Sport Turism, București, 1982;
12. Carte de sah pentru începători, Culapov, Marian, Ed., Didactica și pedagogica 2014;

13. Carte de sah pentru avansati, Culapov, Marian, Ed., Didactica si pedegogica 2014;

14. Cercetări și lucrări științifice ale domeniului - Educație Fizică și Sport;

15. www.youtube.com

VĂ RUGĂM INSISTENT RESPECTAȚI TERMENELE ȘI CONDIȚIILE menționate!

- Cu cât vom fi mai organizați, cu atât putem evita situațiile neplăcute și încurcăturile nedorite.
- Fiecare student va posta materialele indicate în ordinea amintită (NU OMITETI: numele și prenumele, Facultatea, anul de studiu, refacere pt. ce an și sem., titlurile referatelor, etc.).

Cadrele didactice ale Disciplinei, Educație Fizică și Sport, vă urează: **SUCCES** la activitatea de refacere intensivă și la evaluările finale.

Vă recomandăm ca în toată această perioadă, să țineți cont și să păstrați distanțierea socială!

Vă dorim, să fiți sănătoși! Să auzim numai de bine. Și

Spor! t

Conf. Univ. Dr. Corlaci Ionuț

și

Asist. Univ. Dr. Toader Ștefan