

CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
REFACERE INTENSIVĂ sem. 2, an I și II de studiu
17 - 21 Mai 2021

ATENȚIE!!!

Această activitate se adresează numai studenților care sunt în anul III, sau în an suplimentar.

Departamentul de TEORIE , CERCETARE SI TEORIA ARTEI, CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, prin activitatea pe care o desfășoară, își propune menținerea unei stări optime de sănătate a studenților și studentelor care practică exercițiile fizice.

CURSUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

- ❖ Este cuprins în programul de învățământ.
- ❖ Se desfășoară sub formă de Lucrări Practice **ONLINE!** Pe platforma Google Classroom. Codul de acces pentru fiecare facultate și an de studiu sunt:

Anul I - FAP, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjI5OTgwMzMw> **cod:** 6hda4w3

Anul I - FADD, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjI5OTgwNDY2> **cod:** icmac3s

Anul I - FITA, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjMyMTQ4NTY3> **cod:** azwb3uq

Anul II - FAP, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ2OTI5> **cod:** uzlmf4w

Anul II - FADD, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ3OTk1> **cod:** nh43s7w

Anul II - FITA, <https://classroom.google.com/u/1/c/MTc3NjQ1NzQ4MDE2> **cod:** dy4234k

- ❖ Se acordă calificativ ADMIS/RESPINS, la finele fiecărui semestru.

REFACE INTENSIVĂ a Disciplinei E.F.S., semestrul 1, a anului I și II de studiu în perioada menționată mai sus, doar studenții care în prealabil au primit acordul în acest sens din partea Decanatului Facultății. Studenții au obligația să aducă/posteze pe Platforma Google Classroom, avizul medical/Adeverința Medicală, de la Medicul de Familie cu specificația CLINIC SĂNĂTOS, NU ESTE ÎN EVIDENȚA NOASTRĂ CU BOLI CRONICE, sau după caz, Scutirea medicală de efort fizic cu diagnosticul menționat.

ATENȚIE!!! Studenții scutiți de efort fizic, NU SUNT SCUTIȚI DE PARTICIPAREA ȘI REALIZAREA CERINȚELOR MINIMALE!

Studenții care nu aduc / încarcă pe platforma instituțională Google Classroom, avizul medical, nu vor mai putea participa la lecții.

CERINȚE MINIMALE PENTRU PROMOVAREA DISCIPLINEI
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - REFACERE INTENSIVĂ anul de studii I și II

1. FRECVENȚĂ ȘI PARTICIPARE ACTIVĂ LA LECȚII.

Acestea se vor desfășura individual, păstrând și respectând toate normele și regulile de igienă prin distanțare impuse de autorități pe întreaga durată a Pandemiei COVID 19.

Este condiționată de:

- Predarea personal de către fiecare student a unei adeverinței medicale, care atestă capacitatea sau nu, din punct de vedere medical (după caz), de a participa fizic și realiza activitatea aferentă Lecțiilor Practice ale Disciplinei - Educație Fizică și Sport.
- Toți studenții au obligativitatea de a se prezenta și efectua activitatea aferentă Lecțiilor de Educație Fizică și Sport în echipament sportiv adecvat spațiilor și sălilor de Sport, în care fiecare student își desfășoară programul pe care-l postam în perioada 17 - 21 Mai 2021, pe Platformă.

FĂRĂ ADEVERINȚĂ MEDICALĂ (încărcată pe platformă) ȘI ECHIPAMENT SPORTIV adecvat, STUDENTUL NU ARE VOIE SĂ efectueze/participe LA NICI O LECȚIE.

Pentru respectarea confidențialității și normelor G.D.R.P. în vigoare, studentul va accesa Platforma, respectând apartenența la facultăți și secțiile facultăților, încercând personal Adeverința Medicală la tema special creată în acest sens.

DESFĂȘURAREA LECȚIILOR ONLINE:

Deoarece structura anului universitar este mai scurtă, Lecțiile la Disciplina - Educație Fizică și Sport - RFACERE intensivă se vor desfășura MODULAR, 17-21.05.2021, astfel:

- Câte 2 (două) lecții, Luni, Marți și Joi;
- O lecție vineri;
- Lecția de Vineri 21.05.2021, este și lecție Finală de Evaluare.

Materialele pentru fiecare lecție vor fi postate pe ani de studiu de către fiecare Cadrul Didactic, pe Platforma Google Classroom, menționată mai sus, pe ani de studiu.

- ❖ Cei ce sunt clinic sănătos și care nu sunt în evidența cu boli cronice, vor accesa primul fișier; Pentru a îndeplini condițiile de prezentă minimală, studenții trebuie să ne încarce din materialele prezentate pe lecții, câte un exercițiu, separat, pentru fiecare lecție, conform programului prezentat la desfășurarea lecțiilor. În acest fel studentul își confirmă prezența. Prezența studenților la lecții se poate realiza NUMAI în ziua respectivă.
- ❖ Cei care au contraindicații în a efectua efort și exerciții fizice, vor accesa și lucra cel de-al doilea fișier; Pentru a îndeplini condițiile de prezentă minimală, studenții trebuie să ne încarce din materialele prezentate pe lecții, câte un exercițiu/link cu **JOCUL de ȘAH**, separat, pentru fiecare lecție, conform programului prezentat la desfășurarea lecțiilor. În acest fel studentul scutiți de efort și exerciții fizice își confirmă prezența. Prezența studenților la lecții se poate realiza NUMAI în ziua respectivă.

Pentru a putea participa la evaluarea finală semestrială, STUDENTUL trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

1. Să prezinte/încarce pe Platformă, Adeverința Medicală;
2. Să participe prin confirmarea prezenței în perioada 17-21.05.2021 pe Platformă la minim 3 (trei) lecții de studiu;
3. Să încarce în data de 17.05.2021, evaluarea pentru semestrul 1. Aceasta constă în:

3.1. Studenți apți, în ultima lecție a săptămânii vor prezenta un **Proiect**, în care vor selecta într-un document WORD, trei exerciții pe care le-au apreciat, sau le-au considerat eficiente, pe durata activității REFACERII intensive.

3.2. Studenții scutiți medical de efort și activități fizice, **TREBUIE** să prezinte un **Referat**, într-un document WORD pe semestru de minim 5 (cinci) pagini, cu tematică la alegere din:

- Istoria sportului;
- Olimpism;
- Artă și Olimpism;
- Jocurile Olimpice antice din prisma mărturiilor, vestigiilor și descoperirilor arheologice;
- Pictura, Designul și Grafica, din perspectiva Jocurilor Olimpice, cu influențe asupra artei, culturii și civilizației antice, asupra epocii moderne;
- Influențele tehnologiei și artei, asupra sportului național/mondial;
- Contribuțiile și influența cine-foto asupra dezvoltării sportului național și mondial;
- Echipamentul sportiv, modă sau necesitate;
- Festivitățile de deschidere și închidere ale diferitelor evenimente sportive mondiale, arta sau firesc;
- Ramuri sportive (Fotbal, Volei, Handbal, Baschet, Gimnastică, Natație, Sporturi nautice, Alpinism, Drumetie, etc).

Fiecare Proiect/EVALUARE/Referat va trebui să conțină obligatoriu și în această ordine următoarele date de identificare:

- Numele și prenumele studentului;
- Anul de studiu;
- Facultatea;
- Secția;
- Semestrul;
- Grupa din care studentul face parte;
- Titlul referatului.

BIBLIOGRAFIE

Se pot utiliza toate documentele și publicațiile bibliografice care vizează Domeniul - Educației Fizică și Sport și varia.

Bibliografia este folosită și elaborată individual de fiecare student, în funcție de tematica aleasă.

TOATE REFERINȚELE BIBLIOGRAFICE utilizate în referate, vor fi menționate în subsolul paginii respective și obligatoriu la finalul referatului, CONFORM DESCRIERII BIBLIOGRAFICE - APA.

Recomandări:

1. Istoria sportului, Compendiu, Encuțescu Aurel, 2005, CNFPA;
2. Istoria sportului în România, Postolache Nicolae, Ed. Profexim, București, 1995;
3. Istoria educației fizice și a sportului, Iancu Horia, Todan Ioana, Ed., Printec, București, 2000;
4. Baschet, Metodica, Moanta Alina Daniela, Ed., Alpha, Buzau, 2005;
5. Bazele jocului de baschet, Ghiteșcu Gabriel, Moanta Alina Daniela, Ed., București, 2008;
6. Fotbal - Tehnica, factor primordial, Radulescu Mircea, Ed., Razasu, București, 2009;
7. Fotbal, Curs de aprofundare, Ciolca Sorin Mirel, București, 2008;
8. Metodica disciplinelor sportive gimnice - gimnastica artistica, Corlaci Ionut, Ed., Morosan, București, 2010;
9. Gimnastica de baza, Corlaci Ionut, Ed., Discobolul, București, 2014;
10. Handbal,- Metodica, Igorov Bosi Marina, Ed., Morosan, București, 2009;
11. Primii pași în Sah, Polihroniade Elisabeta, Radulescu T., Ed., Sport Turism, București, 1982;
12. Carte de sah pentru începători, Culapov, Marian, Ed., Didactica și pedagogica 2014;
13. Carte de sah pentru avansați, Culapov, Marian, Ed., Didactica și pedagogica 2014;
14. Cercetări și lucrări științifice ale domeniului - Educație Fizică și Sport;
15. www.youtube.com

Cadrele didactice ale Disciplinei, Educație Fizică și Sport, vă urează: **SUCCES**
și **SĂNĂTATE** în noul an universitar, 2020-2021!

Conf. Univ. Dr. Corlaci Ionuț
Pentru anul II de studiu

și

Lect. Univ. Dr. Toader Ștefan
Pentru anul I de studiu